



Zagađenje okoline bukom. Mere zaštite od buke.

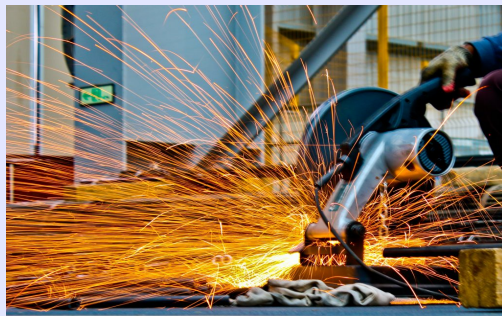
Durđe Cvetić 3/2

Šta je buka

- Buka se definiše kao nepoželjna i obično dosadna kombinacija zvukova koja može ometati normalno funkcionisanje, komunikaciju i dovesti do stresa i nelagodnosti.

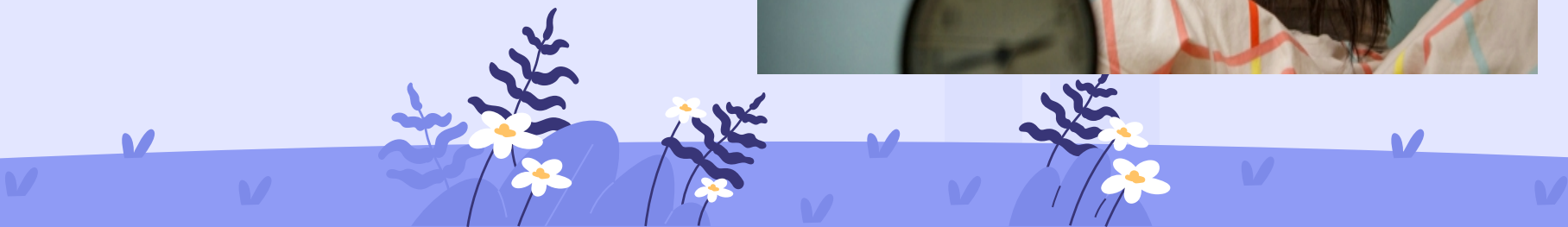


- Buka je čest problem u urbanim sredinama gde se nalazi veliki broj vozila, restorana, fabrika, kafića, koncertnih dvorana...
- Svi zvukovi takvog tipa koji potiču iz naše neposredne blizine grupišu se pod pojmom komunalna buka.

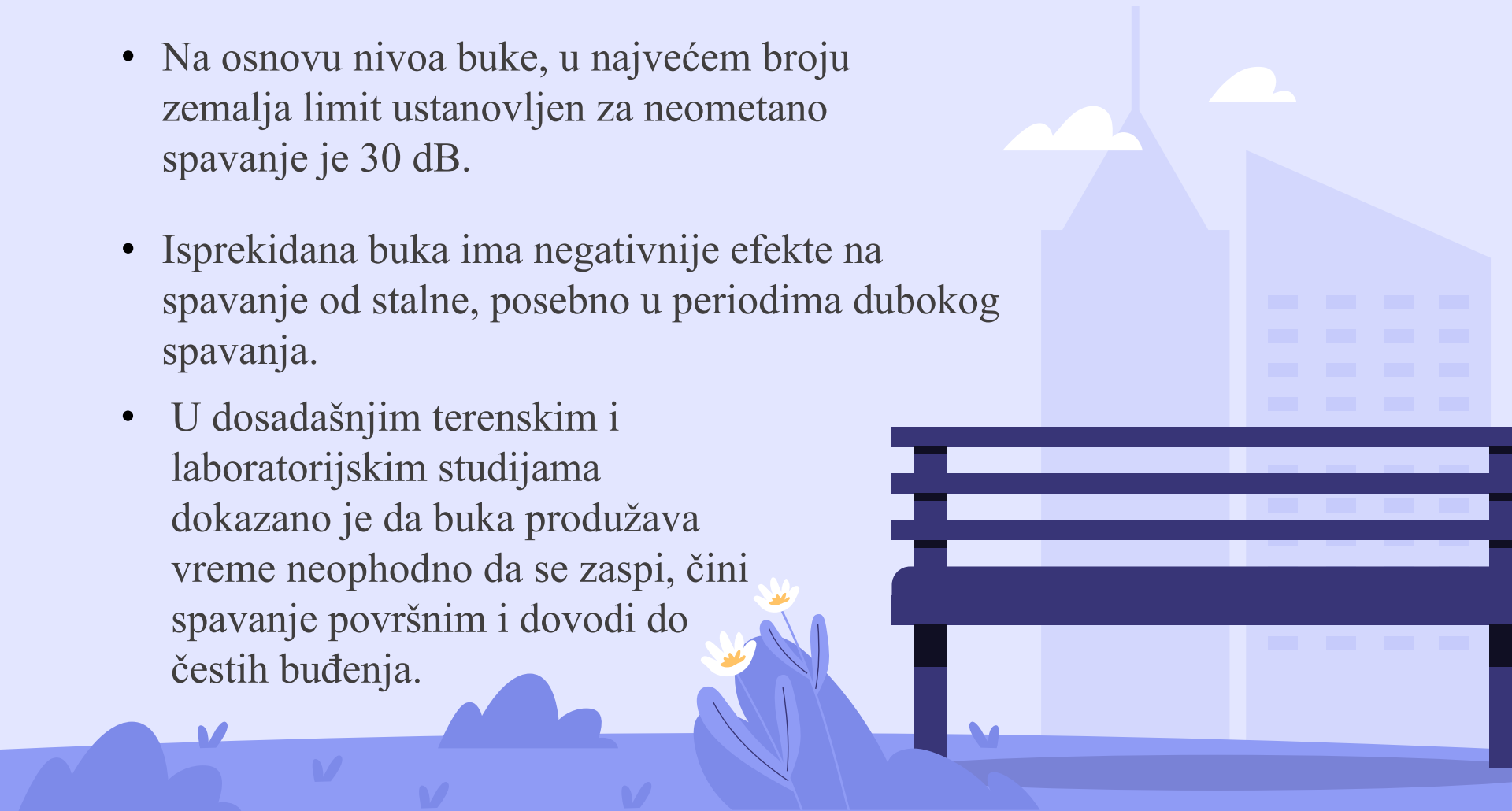


Uticaj buke na zdravlje i životnu okolinu

- Na buku se ljudski organizam ne može navići, a negativan uticaj buke se može zapaziti u svim sistemima u našem organizmu.
- Među brojnim negativnim psihološkim posledicama koje se kod stanovništva ugroženog komunalnom bukom mogu očekivati, poremećaj spavanja smatra se osnovnim i najvažnijim.



- Na osnovu nivoa buke, u najvećem broju zemalja limit ustanovljen za neometano spavanje je 30 dB.
- Isprekidana buka ima negativnije efekte na spavanje od stalne, posebno u periodima dubokog spavanja.
- U dosadašnjim terenskim i laboratorijskim studijama dokazano je da buka produžava vreme neophodno da se zaspi, čini spavanje površnim i dovodi do čestih buđenja.



- Efekti buke posle buđenja ispoljavaju se u vidu umora, smanjenja radne sposobnosti i mogu biti sa dugoročnim psiho-socijalnim i zdravstvenim efektima.

- Izloženost buci se takođe izučava i kao faktor rizika za razvoj kardiovaskularnih oboljenja, pre svega povišenog krvnog pritiska i ishemijske bolesti srca.



Uticaj buke na čulo sluha se može javiti kao:

1. oštećenje sluha
2. gubitak sluha.

Uticaj buke na kardiovaskularni sistem se može javiti kao:

1. promena srčanog ritma,
2. bolovi u predelu srca
3. povišen krvni pritisak.

Uticaj buke na nervni sistem se može javiti kao:

1. umor
2. razdražljivost
3. glavobolja
4. gubitak koncentracije
5. slabo pamćenje
6. poremećaj sna.

Jačina buke i uticaj na čoveka

- Jačina zvuka se izražava u decibelima (dB)

40 – 50 dB = Psihičke reakcije

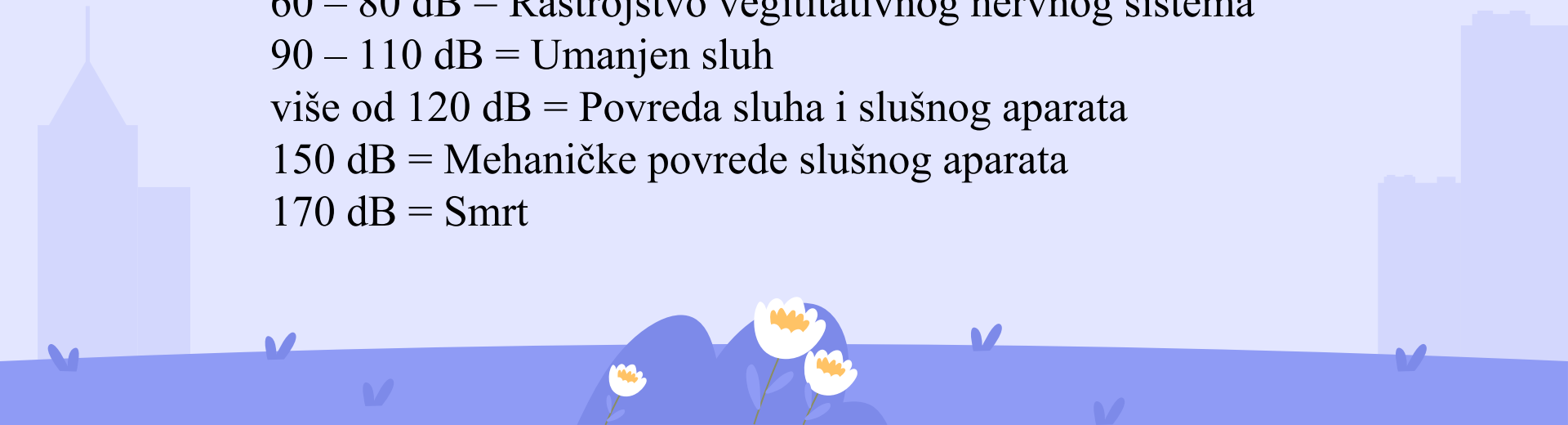
60 – 80 dB = Rastrojstvo vegetativnog nervnog sistema

90 – 110 dB = Umanjen sluh

više od 120 dB = Povreda sluha i slušnog aparata

150 dB = Mehaničke povrede slušnog aparata

170 dB = Smrt



Mere zaštite protiv buke

- **Akustičko planiranje** je kada tokom izgradnje bilo koje vrste objekta se posveti pažnja prostornom rasporedu infrastrukture kao i planiranju saobraćaja. Tako je veća šansa da će nivo buke ostati unutar predviđenih zona.
- Jedna od mera ovakvog planiranja je i sprovođenje **zvučne zaštite**. U vidu zvučne izolacije ili zvučnih barijera, zvuk koji se prenosi iz jednog prostora u drugi postaje znatno oslabljen ili potpuno blokiran.

- Ako je dnevna izloženost buci između 80 i 85 dB preporučuje se upotreba ličnih sredstava zaštite od buke (čepići, slušalice), a ako buka prelazi 85 dB upotreba ličnih zaštitnih sredstava za zaštitu od buke je obavezna.

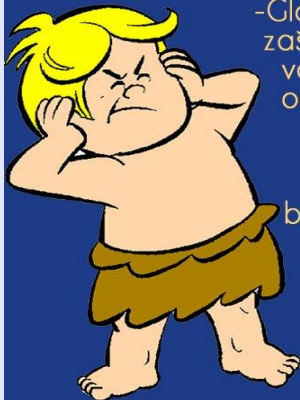


Buka u Beogradu

- Među vodećim zagađivačima u Beogradu je buka. Kao glavni problem u našem gradu navodi se zagađenje vazduha, zbog toga medijka pažnja zaobilazi problem buke.
- Za sada rešenja o zakonu remećanja mira nema. Na građanima je da nauče da se nose sa problemom koji remeti svakodnevicu i miran san.

- Svakog 20. aprila se obeležava Međunarodni dan zaštite od buke sa ciljem da se smanje nivoi buke kojem je izloženo stanovništvo.

MEĐUNARODNI DAN ZAŠTITE OD BUKE



-Glavni cilj međunarodnog dana zaštite od buke je da ukaže na važnost svakodnevne zaštite od buke kako bi se očuvalo zdravlje ljudi.

-Izloženost neželjenoj buci može uzrokovati stres i negativno uticati na svakodnevne aktivnosti i kvalitet života.



A stylized illustration of a city skyline in shades of blue and purple. In the foreground, there is a dark blue fence with horizontal slats. The background features several buildings, including one with a prominent pointed roof. The overall scene is set against a light blue gradient background.

Hvala na pažnji

Izvori: zastitabeograd.com
www.danas.rs
fizikalac.wixsite.com