

# НАУЧИМО ДА УЧИМО



# КАКО?

Једна од најраширенијих и најбољих метода учења подразумева:

1. преглед
2. питања
3. читање
4. понављање
5. преиспитивање.

# 1. ПРЕГЛЕД

Преглед значи бацање летимичног погледа на лекцију коју учите. Оваквим прегледом уоче се неке речи из текста, графикони, фотографије... Ово је најбољи почетак учења. Након тога иде следећа степеница, питања.

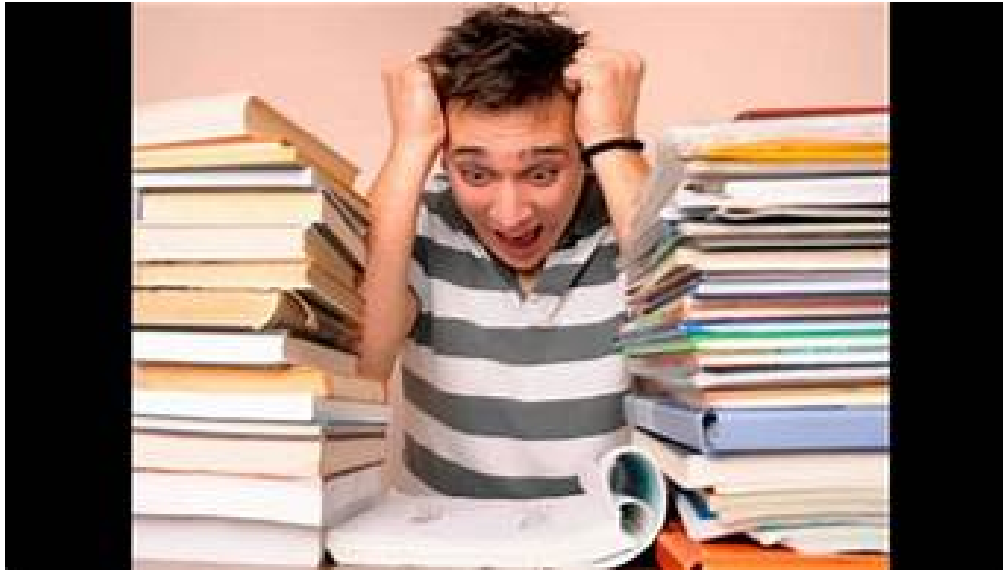
## 2. ПИТАЊА

Поставите сами себи питања у вези са лекцијом. Треба да се сетите онога што сте у летимичном погледу видели и да се сетите онога што сте запамтили на часу. Питањима ћете повезати ствари и тако их лакше запамтити.



# 3. ЧИТАЊЕ

Време је за читање лекције. Не препоручује се читање наглас, већ концентрисано читање у себи. Читањем наглас се само брже и више умарамо, док прочитано не мора бити и боље запамћено.



## 3. ЈОШ ЧИТАЊА

Потребно је читати са разумевањем јер оно што не разумете треба да прочитате више пута, све док не будете схватили текст. Трудите се да пажњу обратите на истакнуте делове текста. Такође треба погледати графиконе, илустрације и фотографије и оно што на њима или испод њих пише.

## 4. ПОНАВЉАЊЕ

Када сте лекцију прочитали са разумевањем, проверите шта сте запамтили. Присетите се главних поглавља, илустрација, истакнутих делова текста. Препричајте све својим речима, **САДА НАЈБОЉЕ НАГЛАС!**

# 5. ПРЕИСПИТИВАЊЕ

Ово је завршни део доброг процеса учења. Преиспитивање је кључан део учења и садржи поновно читање лекције, и то не само једном, већ више пута, јер ћете једино тако увидети дали сте и шта изоставили.





# ШТА ПОМАЖЕ БОЉЕМ ПАМЋЕЊУ

А) БЕЛЕШКЕ

Б) ПОДВЛАЧЕЊЕ

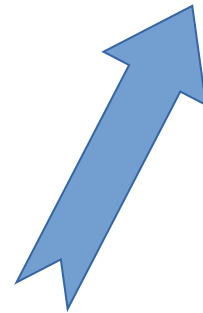
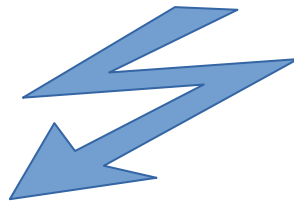
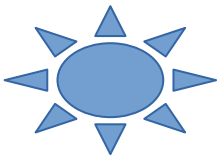
# А) БЕЛЕШКЕ

Док сте на часу, било би добро да правите белешке. Да запишете све оно што сматрате да је битно док наставници говоре. Белешке су битан елемент учења јер оно што је записано лакше се упамти.



## Б) ПОДВЛАЧЕЊЕ

Подвлачите своје белешке и лекције. Тако ћете лакше да запамтите најбитније делове из лекција. Наравно, уколико вам подвлачење не иде, можете да стављате и неке своје знакове.



# ПРИПРЕМА ЗА КОНТРОЛНИ И ПИСМЕНИ ЗАДАТАК

Математика, географија, историја...

Принцип је увек исти: пре него што се почне, треба да се резимира оно што већ знате о одређеној теми. Пошто сте савладали градиво, припремите се за час тако што ћете замислити питања која би наставник могао да вам постави или која би могла да буду на контролном или писменом задатку.

На крају, запамтите да учите колико за знање  
толико и за оцену, и пре свега за себе а не за  
фамилију!

Срећно учење!

Психолог Лидија Ђорђевић-Јовић