

КАКО СЕ ОДБРАНИТИ ОД НАСИЉА?



Ако вас неко у школи вређа или омаловажава, физички напада или прети, НЕМОЈТЕ ТРПЕТИ- пронађите начин да се одбраните!

ПОТРАЖИТЕ ПОМОЋ неког из школе (наставника, психолога или педагога) у кога имате поверење, који може да прича са насилником, заштити вас или казни насилника.

Ако знате за неки случај насиља испричајте родитељима, психологу, педагогу, одељенском старешини, наставнику.

Дружите се са што више људи, будите љубазни, пријатељи ће вам помоћи у одбрани.

Насиље се не догађа само вама, удружите се у отпору насилницима.

Не одустајте. Обраћајте се за помоћ док неко нешто не предузме.

Не мислите да заслужујете насиље из било ког разлога, не прихватајте улогу „жртве“.

Не избегавајте школу, јер тиме само одлажете проблем и заостајете у градиву.

Када је могуће одуприте се, чврсто и јасно реците
ПРЕСТАНИ!

Ако сте изложени увредама насилника покажите да вас то не дотиче.

Не користите насиље над насилником, то само погоршава ситуацију.

**СОС ТЕЛЕФОН
ЗА ПРИЈАВУ НАСИЉА У
ШКОЛАМА**

0800-200-201

**РАНЕ ИЗ ШКОЛЕ НАЈВИШЕ
БОЛЕ!**



ПРИЈАВИ НАСИЉЕ!

- родитељима
- наставницима
- школском психологу или педагогу

- директору
- школском полицајцу
- центрима за социјални рад
- дому здравља
- полицији

ПРИЈАВИ НАСИЉЕ!

Ако сумњате да је неко жртва насиља у породици или вршњачкој вези, чак и ако немате довољно „доказа“, обратите се за помоћ, тражите савет, пријавите случај:

- родитељима
- школском психологу или педагогу
- школском полицајцу
- центрима за социјални рад
- дому здравља
- полицији



Више информација:

www.sostelefon.org.rs www.sigurnakuca.org
www.incesttraumacentar.org.rs
www.nasiljeuporodici.rs

БОЉЕ ЈЕ ПОГРЕШНО ПРОЦЕНИТИ НЕГО НЕ
ПРЕДУЗЕТИ НИШТА!