

КАКО ДА СЕ ОРГАНИЗУЈЕТЕ?

НЕКОЛИКО ПРАКТИЧНИХ САВЕТА



Поштовани ученици,



Пред вама је изазов, знатно тежи од изазова који се појављују на друштвеним мрежама.

Изазов који пред вас поставља тежак задатак успостављања **самоконтроле и самодисциплине, организације сопственог времена и преузимања одговорности за сопствено учење.**

МАЛО ПОДСЕЋАЊЕ

У овом тренутку нема провере знања, пропитивања и оцењивања. Зато и јесте прави тренутак да се присетите речи које сте сигурно чули:

“НЕ УЧИШ РАДИ ОЦЕНЕ, ВЕЋ РАДИ ЗНАЊА”

Чули сте сасвим сигурно родитеље како вам говоре **“НЕ УЧИШ ЗА МЕНЕ, ЗА СЕБЕ УЧИШ”** .

Управо о томе се ради.



И БЛАГО УПОЗОРЕЊЕ:

Да не буде забуне, пропитивања, провере знања и оцењивања ће бити и то врло брзо. Свима вам је јасно да не можете прећи у следећи разред, а да овај не завршите. То подразумева подучавање, учење и проверу знања.



КАКО ДА СЕ ОРГАНИЗУЈЕТЕ?

Направите план активности за сваки дан. Школа ће вам у томе помоћи распоредом часова и online наставом у коју вам препоручујемо да се редовно, **СВАКОДНЕВНО** укључујете, јер платформе за учење које ћемо вам понудити дају податке и о вашем присуству на часовима. Тако ћемо имати увид у ваше похађање наставе.



ЗНАЊЕ ЈЕ МОЋ!



Важније од оцењивања је то што ћете кроз **РЕДОВНО ПРАЋЕЊЕ НАСТАВЕ И ИЗРАДУ ЗАДАТАКА** које ће ваши наставници прегледати и пружати вам информације о напредовању, стицати знања која ће вам бити неопходна не само како бисте могли да пратите градиво од септембра, већ и као основа за полагање матурског испита и даље школовање.

РАСПОРЕДИТЕ СВОЈЕ ВРЕМЕ

У план рада поред распореда који ћете добити уврстите и време за израду задатака и све облике учења које и иначе радите током школске године. Свако од вас зна колико му је времена дневно потребно за квалитетно савладавање школског градива, па уз распоред планирајте да још сат – два проведете учећи (зависно од обима градива и околности).



**“ СВЕ ШТО МОЖЕШ ДАНАС, НЕ
ОСТАВЉАЈ ЗА СУТРА ”**

**НЕКА ВАМ БУДЕ МИСАО ВОДИЉА, ЈЕР ЈЕ
НАГОМИЛАНО ГРАДИВО, КАО ШТО И
САМИ ЗНАТЕ, ВЕОМА ТЕШКО САВЛАДАТИ.**



“ СВЕ ШТО МОЖЕШ ДАНАС, НЕ ОСТАВЉАЈ ЗА СУТРА ”

Много је тога што ће вам привлачити пажњу и одвлачити вас од обавеза. **Искључите све што вас омета, пре свега телефон.** Све што се дешава на друштвеним мрежама и апликацијама, на Youtube-у, биће тамо и након што завршите са учењем, дакле, може да сачека. Ми од вас очекујемо да свакодневно пратите виртуелне часове које ће вам по назначеном распореду наставници постављати на платформи, а да затим завршите домаће задатке и научите градиво, те пошаљете наставницима то што сте урадили.



Предлажемо вам:



1. Навијте аларм и устаните на време како бисте се припремили за час.
2. Реците пријатељима да нисте у могућности да им се придружите у времену када сте планирали рад и замолите их да вас не ометају.
3. Искључите све што би могло да вам одвраћа пажњу и да вас омета.
4. Узмите потребан прибор за рад према распореду часова.
5. Пратите часове, радите задатке и постављајте питања наставницима када вам део градива није јасан.

Предлажемо вам:

6. Уколико нисте у прилици да у предвиђеном времену учите из оправданих разлога, потрудите се да у току дана надокнадите пропуштено.
7. Имајте на уму да дан траје 24 часа и да ако радите 5-6 сати у току дана, за забаву остаје још око 18 часова, а то је и више него довољно. Знамо, рећи ћете да није свих осамнаест сати забава. У реду, у праву сте. Одузмимо 9 – 10 сати спавања, оброке и кућне обавезе. Опет остаје минимум шест до седам сати за забаву. А то је сасвим довољно.
8. Не заборавите да одете на време на спавање. Привлачно је остати уз телефон, рачунар или ТВ до касних сати, али то има своју цену. Буде ли вам такав начин провођења времена прешао у навику, заменићете дан за ноћ, бићете уморни, неиспавани и раздражљиви. Јер, најквалитетније се спава у периоду од 22 до 8 сати изјутра. Не заборавите да се хормон раста излучује најинтензивније у периоду од 22 сата до поноћи.



Предлажемо вам:

9. Будите упорни. Не одустајте од зацртаног плана и свакога дана проверите јесте ли остварили свој план.
10. Уколико вам је тешко да се самостално придржавате плана рада, замолите неког од старијих укућана да вам помогне и да вас подстакне на рад.



Имајте на уму: “КО НЕ ПЛАТИ НА МОСТУ, ПЛАТИ НА ЋУПРИЈИ”

Шта то практично значи?

Ако градиво не савладате сада, надокнадићете пропуштено на тежи начин, највероватније од септембра, кад схватите да ново градиво не можете пратити ако претходно не савладате. Тада ћете више сати морати да проведете радећи, јер ће вас уз лекције од претходне године чекати и нове. Имајте на уму, корона можда није много опасна по ваше здравље, али може бити опасна по ваше знање, ако јој дозволите.



ЖЕЛИМО ВАМ СРЕЋАН РАД!

Психолог Лидија Ђорђевић-Јовић

