

Физичко и здравствено васпитање
испитна питања за ванредне ученике - први разред

1. Појам и значај физичког и здравственог васпитања
2. Поремећаји у исхрани
3. Пулс као показатељ оптерећења
4. Средства зависности (дуван, кофеин, алкохол)
5. Средства зависности (марихуана, кокаин, екстази)
6. Исхрана и физичко вежбање (беланчевина, угљени хидрати)
7. Исхрана и физичко вежбање (масти, витамини)
8. Корективна гимнастика (лордоза, кифоза, сколиоза)
9. Контрола здравља
10. Хигијена физичког вежбања
11. Значај вежби обликовања
12. Повреде на часу физичког и здравственог васпитања
13. Атлетика – историјат
14. Атлетика – скакачке дисциплине
15. Атлетика – бацачке дисциплине
16. Атлетика – тркачке дисциплине
17. Атлетика – седмбој, десетобој
18. Кошарка – историјат
19. Кошарка – правила игре
20. Кошарка – технички елементи (вођење, додавање, хватање)
21. Кошарка – шут, кошаркашки двокорак
22. Кошарка – тактичке замисли одбране
23. Кошарка – тактичке замисли напада
24. Стони тенис - историја
25. Стони тенис – правила игре
26. Стони тенис – бекенд, форхенд
27. Спортска гимнастика – историјат
28. Спортска гимнастика – женска спортска гимнастика
29. Спортска гимнастика – мушка спортска гимнастика
30. Ритмичка гимнастика – историјат (реквизити)
31. Спортске игре и њихов значај
32. Олимпијске игре – историјат
33. Олимпијске игре – олимпијска организација, обележја, награђивање победника
34. Пливање – историјат
35. Пливање – подела на пливачке стилове
36. Одбојка – историјат, правила игре
37. Одбојка – техника одбијања лопте прстима и чекићем
38. Одбојка – сервис, пајп, смеч, блок
39. Рукомет – историјат, правила игре
40. Рукомет – елементи технике (вођење, додавање, шутирање)
41. Фудбал – историјат, правила игре
42. Фудбал – технички елементи (вођење лопте, шутирање, финте)
43. Фитнес
44. Рекреација

Физичко и здравствено васпитање
испитна питања за ванредне ученике - други разред

1. Значај вежби обликовања
2. Повреде на часу физичког и здравственог васпитања
3. Средства зависности (дуван, кофеин, алкохол)
4. Средства зависности (марихуана, кокаин, екстази)
5. Појам и значај физичког и здравственог васпитања
6. Поремећаји у исхрани
7. Пулс као показатељ оптерећења
8. Исхрана и физичко вежбање (беланчевина, угљени хидрати)
9. Исхрана и физичко вежбање (масти, витамини)
10. Корективна гимнастика (лордоза, кифоза, сколиоза, равна стопала)
11. Контрола здравља
12. Хигијена физичког вежбања
13. Атлетика – историјат
14. Атлетика – скакачке дисциплине
15. Атлетика – бацачке дисциплине
16. Атлетика – тркачке дисциплине
17. Атлетика – седмбој, десетобој
18. Одбојка – историјат
19. Одбојка – правила игре
20. Одбојка – техника одбијања прстима
21. Одбојка – техника одбијања чекићем
22. Одбојка – сервис
23. Одбојка – смеч, пајп, пенал, блок, упијач
24. Одбојка – позиције играча на терену
25. Стони тенис – правила игре
26. Спортска гимнастика – историјат
27. Спортска гимнастика – справе
28. Ритмичка гимнастика – историјат (реквизити)
29. Ватерполо – историјат
30. Ватерполо – правила игре
31. Уметничко (синхроно) пливање – историјат
32. Спортске игре и њихов значај
33. Олимпијске игре – историјат
34. Олимпијске игре – олимпијска организација, обележја, награђивање победника
35. Шах - историјат
36. Кошарка – историјат, правила игре
37. Кошарка– технички елементи (вођење, додавање, шутирање)
38. Кошарка- кошаркашки двокорак
39. Рукомет – историјат, правила игре
40. Рукомет – елементи технике (вођење, додавање, шутирање)
41. Фудбал – историјат, правила игре
42. Фудбал – технички елементи (вођење лопте, шутирање, финте)
43. Фитнес
44. Рекреација

Физичко и здравствено васпитање
испитна питања за ванредне ученике - трећи разред

1. Контрола здравља
2. Хигијена физичког вежбања
3. Исхрана и физичко вежбање (беланчевина, угљени хидрати)
4. Исхрана и физичко вежбање (масти, витамини)
5. Значај вежби обликовања
6. Повреде на часу физичког и здравственог васпитања
7. Појам и значај физичког и здравственог васпитања
8. Поремећаји у исхрани
9. Пулс као показатељ оптерећења
10. Средства зависности (дуван, кофеин, алкохол)
11. Средства зависности (марихуана, кокаин, екстази)
12. Корективна гимнастика (лордоза, кифоза, сколиоза, равна стопала, „О“ и „Х“ ноге)
13. Олимпијске игре – историјат
14. Олимпијске игре – олимпијска организација, обележја, награђивање победника
15. Спортске игре и њихов значај
16. Атлетика – историјат
17. Атлетика – скакачке дисциплине
18. Атлетика – бацачке дисциплине
19. Атлетика – тркачке дисциплине
20. Атлетика – седмбој, десетобој
21. Рукомет- историјат
22. Рукомет – правила игра
23. Рукомет – технички елементи (вођење, додавање, хавтање)
24. Рукомет – шут, седмерац
25. Рукомет – улога голмана
26. Рукомет – тактичке замисли напада
27. Рукомет – тактичке замисли одбране
28. Спортска гимнастика – историјат
29. Спортска гимнастика – женска и мушка (разлике)
30. Стрељаштво – историјат
31. Стони тенис – правила игре
32. Пливање – историјат
33. Пливање – подела на пливачке стилове
34. Тенис – историјат
35. Тенис – правила игре (бодовање)
36. Одбојка – историјат, правила игре
37. Одбојка – техника одбијања лопте прстима и чекићем
38. Одбојка – сервис, пајп, смеч, блок
39. Кошарка – историјат, правила игре
40. Кошарка – елементи технике (вођење, додавање, шутирање)
41. Кошарка – кошаркашки двокорак
42. Фудбал – историјат, правила игре
43. Фудбал – технички елементи (вођење лопте, шутирање, финте)
44. Фитнес
45. Рекреација

Физичко и здравствено васпитање
испитна питања за ванредне ученике - четврти разред

1. Значај вежби обликовања
2. Хигијена физичког вежбања
3. Контрола здравља
4. Исхрана и физичко вежбање (масти, витамини, беланчевина, угљени хидрати)
5. Повреде на часу физичког и здравственог васпитања
6. Појам и значај физичког и здравственог васпитања
7. Поремећаји у исхрани
8. Пулс као показатељ оптерећења
9. Средства зависности
10. Корективна гимнастика (лордоза, кифоза, сколиоза, равна стопала, „О“ и „Х“ ноге)
11. Атлетика – историјат
12. Атлетика – скакачке дисциплине
13. Атлетика – бацачке дисциплине
14. Атлетика – тркачке дисциплине
15. Кошарка – историјат, правила игре
16. Кошарка – технички елементи, тактичке замисли напада и одбране
17. Одбојка – историјат, правила игре
18. Одбојка – техника одбијања прстима, чекићем, сервис
19. Одбојка – смеч, пајп, пенал, блок, упијач, позиције играча на терену
20. Рукомет – историјат, правила игра
21. Рукомет – технички елементи, шут, седмерац, улога голмана
22. Рукомет – тактичке замисли напада и одбране
23. Фудбал – историјат, правила игре
24. Фудбал – елементи са лоптом
25. Фудбал – шут, пенал
26. Фудбал – улога голмана
27. Футсал – правила игре
28. Спортска гимнастика – историјат
29. Спортска гимнастика – женска и мушка (разлике)
30. Пливање – историјат
31. Пливање – подела на пливачке стилове
32. Стони тенис - историја, правила игре
33. Стони тенис – бекенд, форхенд
34. Скијање – технике скијања
35. Фолклор – моравац, ужичко коло, чачак
36. Валцер – енглески, бечки
37. Фитнес
38. Рекреација